



# Nieuwsbrief

## Mgr. Heyligers

Nr. 9

16 december 2011

### Kerstfeest

Aankomende donderdag vieren we kerstfeest op onze school. 's Morgens zijn er workshops waarbij we weer kunnen rekenen op veel hulp van ouders. 's Middags zijn de kinderen vrij om 's avonds te genieten van een heerlijk kerstdiner. Na het kerstdiner is er een samenzangavond, waarbij we graag met de kinderen een aantal kerstliederen laten horen. De ouders zijn bij de samenzangavond ook van harte welkom. Nog even alle informatie op een rijtje:

- Donderdag 22 december alle kinderen van 8.45 tot 12.00 uur school.
- 's middags is er geen school; de kinderen worden vanaf 17.15 uur weer op school verwacht voor het kerstdiner. Vanaf 17.15 uur kan ook het eten gebracht worden.
- Het kerstdiner is van 17.30 uur tot 18.30 uur.
- Om 18.30 wordt de hal opgeruimd en klaargemaakt voor de viering, de kinderen kijken een filmpje in de klas.
- Om 19.00 start de samenzangavond. Deze duurt tot ongeveer 19.30 uur en de ouders zijn hierbij ook van harte welkom!

We wensen iedereen prettige kerstdagen en alvast een gezond en gelukkig 2012!

### Belangrijke data:

22 dec: kerstviering  
24 dec / 8 jan kerstvakantie

### Peuternieuws:

- We hebben Sint en Pieten hartelijk ontvangen in de peutergroep. Eerst zijn we in de hal van de school geweest en daar trouwde Piet met juf Tinta. Hij was **verliefd** en gaf haar een mooie roos en een echte trouwring. We kregen allemaal een cadeau en die zat verstopt in een prachtige surprise. Bedankt ouders voor jullie creativiteit! Er zijn ook foto's te bekijken op website: [www.mgrheyligers.nl](http://www.mgrheyligers.nl).
- Nu de donkere dagen voor kerst zijn begonnen hebben we het over de **kerstboom** met mooie **lampjes** erin en over **de piek** en **de kerstster** en **de kerstbal**. Om de beurt mochten de kinderen iets in de boom hangen en oooo... wat is hij mooi geworden! **Een engel** die we zelf maken maakt de kerstsfeer compleet. Ook maken we een mooie uitnodigingskaart voor de ouders om een drankje te komen drinken op **woensdag 21 december**.
- We leren de liedjes: "boom versieren" en "Nijntje pluis heeft een kerstboom thuis".
- Woensdag voor kerst gaan we gezellig lunchen, knutselen **een rendier** Rudolf, die voor de slee van **de Kerstman** loopt en we luisteren nog naar een mooie kerstverhaal. Zo hebben we er weer heel wat woordjes bijgeleerd in de maand december.
- We wensen iedereen **FIJNE KERSTDAGEN EN EEN GELUKKIG, GEZOND 2012**.

### Groep 1/2:

- Wat was verliefde piet leuk! Klom op het dak, droeg een gedicht voor en ging ook nog trouwen met juf Tinta. Hij had zelfs een trouwjurk en ringen meegebracht. Wat was hij blij, toen ze "ja" zei, ook al was het maar voor één dag!
- Toen Sinterklaas in onze klas kwam, waren alle kinderen weg. De pietten gingen zoeken en keken op de raarste plaatsen, maar konden niemand vinden. Pas toen de Sint weg wilde gaan, kwamen ze tevoorschijn! Ze hadden zich verstopt! Sinterklaas vond het een goede grap en was blij, dat ze er toch nog waren. Het werd een dolle boel: er werd paard gereden op piet, ze

gaven zwemles, we deden een dansje en er werd zelfs gestoeid. Natuurlijk werd er veel gelachen om die grappige pietten. Alle kinderen mochten even bij Sinterklaas komen en kregen veel pepernoten en een cadeau. Bedankt Sinterklaas! Op de websites zijn foto's te zien van deze gezellige dag.

- Nu zijn we bezig met de voorbereiding van de kerstviering. Elke dag steken we een kaarsje aan, zingen kerstliedjes en luisteren naar mooie verhalen.
- We verheugen ons al op de kerstviering: in het donker naar school en dan... Het wordt vast heel gezellig!
- Voor Kerstmis 2012 willen we alvast oude kerstkaarten verzamelen. Dus.... niet weggooien in januari. Wij kunnen ze goed gebruiken. In onze hal staat dan een doos waarin ze gedeponeerd kunnen worden. Alvast bedankt!
- Volgende week werkt juf Tinta op dinsdag en juf Gerda op donderdag.

#### Groep 3/4

- Wat was het Sinterklaasfeest leuk! Sinterklaas heeft genoten van al onze mooie optredens in de klas, zelfs de pietten hebben meegedaan tijdens de optredens! En voordat hij naar groep 5/6 ging, hebben we allemaal nog een cadeau gekregen. Bedankt Sinterklaas!
- Ondanks alle leuke activiteiten, gaat het werken gewoon door. We zijn alweer gestart met thema 4 van rekenen. Na de vakantie krijgen de kinderen van groep 4 weer tafels mee naar huis om te oefenen.
- Bij taal en spelling hebben we blok 4 afgerond. Maandag maken we voor spelling het zinnendictee en het controledictee. Na de vakantie beginnen we met blok 5.
- Groep 3 heeft de afgelopen weken ook niet stilgezeten en hebben weer nieuwe letters geleerd, de eu van reus, de j van jas, de ie van riem, de l van bijl.

#### Groep 5/6

- Na de kerstvakantie starten we blok 5 van taal op; de komende dagen blijven we wat langer in blok 4 'hangen' en herhalen we nog eens de onderwerpen die extra aandacht verdienen. Bovendien hebben de kinderen nog een parkeerweekdictee (woorden uit blok 3-4) en een woordenschattoets (ook woorden uit blok 3-4).
- Met rekenen zijn we ondertussen wel gestart met thema 4; het laatste thema van het eerste boek. Uiteraard houden we rekening met de vakantie en zullen we na de feestdagen eerst een overloopweek houden (de methode geeft die zelfs aan). Voornamelijk de kennis van de klok (analoog en digitaal), de kalender en de seizoenen krijgen extra aandacht.
- Het oefenen van tafels (tempo) is een telkens terugkerend punt - na elk blok- in groep 5 en groep 6. Via uw kind krijgt u te horen/te zien hoe het staat met dit onderdeel: elke toets komt mee naar huis.
- De kinderen van groep 5 kregen voor eerst alleen een samenvatting mee van het vak aardrijkskunde. Die samenvatting met aanvullende vragen/antwoorden kon thuis bekeken worden. Als tweede vak komt hier 'natuur' nu bij. Dit vak vinden veel kinderen pittig en daarom zal tijdens de les extra aandacht besteed worden in het voorbereiden op een toets.
- Kinderen uit groep 6 hebben voor alle wereldverkennde vakken een samenvatting + aparte vragenlijst. Zij moeten hun toets ook thuis voorbereiden.
- Alle kinderen hebben hun spreekbeurt of boekenbeurt gehouden en de lijst van de tweede ronde is gemaakt - zie bijlage-. Zij, die een boekenbeurt (bb) moeten houden, moeten een boek kiezen, lezen en presenteren dat bij hun leesniveau past. Naast informatie over het boek (samenvatting), moet er ook informatie zijn over de schrijver, de tekenaar en de uitgever. Als slot van de presentatie moet het kind enkele bladzijden voorlezen, die kenmerkend zijn voor het boek. De totale presentatie mag maximaal 10-15 minuten duren.
- In januari worden de kinderen getoetst voor de nieuwe indeling in niveaugroepen/aanpak Estafette.
- In januari starten we in groep 5/6 een project op om lezen verder te bevorderen. Een medewerker van de bieb komt uitleg geven en via een stickersysteem kinderen prikkelen om boeken te gaan 'verslinden'. U krijgt hierover later specifieke informatie.

## Groep 7/8

- Groep 8 is deze week naar het Ostrea aan de Fruitlaan geweest. Ze hebben daar een workshop 'Crafts Time' gevolgd. In het technieklokaal kregen ze uitgelegd hoe ze met hout en een touwtje een soort puzzel konden maken, de 'Afrikaanse knoop'. Hopelijk weten ze nu nog hoe het werkt!
- Voor de kerstviering zijn we een heel speciaal lied aan het oefenen... We willen er nog niets over kwijt.
- Willen de kinderen helpen zorgen voor groene takjes voor de kerststukjes? Graag woensdag a.s. inleveren.
- In de week na de kerstvakantie starten we met 'Rots & Water'.
- In januari worden de kinderen getoetst voor de nieuwe indeling in niveaugroepen/aanpak Estafette.

## Informatie van de GGD:

### **Mam, met Oud en Nieuw mag ik toch ook champagne?**

De feestdagen zijn in aantocht. Sinterklaas, kerstdagen en Oud en Nieuw. De tijd van gezelligheid met vrienden, familie en het gezin. Alcohol lijkt vaak makkelijker te vloeien dan normaal in het jaar. Deze tijd van ontspanning en vakantie kan een lastig obstakel vormen als het om het alcoholgebruik van uw kind in de opvoeding gaat.

Denk maar eens aan het kerstdiner als opa zegt: "ach, laat dat kind toch, vroeg of laat komt het er toch van". Of als je kind zegt: "Mam, doe niet zo flauw, met Oud en Nieuw drink ik ook champagne hoor!" De gedachte "ééntje moet toch wel kunnen!?" is verleidelijk. Maar het advies voor ouders is: wees duidelijk en blijf de regel stellen: 'geen alcohol tot tenminste 16 jaar'. Ook tijdens de feestdagen thuis en buitenshuis.

Wat vinden ouders in Nederland van drinken onder de 16 jaar? Bijna tweederde van de ouders van 16-minners zegt nee. Maar hoe ouder het kind wordt, hoe minder stellig de ouder is. Terwijl bijna driekwart van de ouders van twaalfjarigen zich keert tegen alcoholgebruik geldt dat nog slechts voor de helft van de ouders met een vijftienjarige. Een derde van de ouders vindt dat een kind onder de 16 jaar soms alcohol mag: het eerste slokje zo tussen hun 14<sup>e</sup> en 15<sup>e</sup> jaar. Vooral het slokje thuis is erg populair; 44 procent van de ouders heeft er geen problemen mee als hun kind een glas drinkt als zichzelf of hun partner thuis is.<sup>1</sup>

Maar wist u dat kinderen meestal thuis beginnen met drinken? En dat het vaak de ouders zijn die het eerste drankje aanreiken, meestal tijdens feestdagen en vakantie? En wist u dat kinderen van ouders die alcoholgebruik verbieden, minder drinken later? Bovendien: hoe langer de eerste ervaring met alcohol uitgesteld wordt, hoe groter de kans dat pubers leren dat er ook andere manieren zijn om je te vermaken. Kinderen die later beginnen met drinken kunnen er beter mee omgaan. Met het uitstellen van het eerste alcoholmoment is dus een hoop te winnen. De meeste kinderen zijn zo'n anderhalf jaar na hun eerste glas voor het eerst dronken. Want af en toe een drankje wordt altijd meer, nooit minder. Ouders die hun kind een duidelijke regel stellen; geen alcohol onder de 16 jaar, maken het andere ouders makkelijker om ook een alcoholverbod in te stellen. Het grote voordeel daarvan is dat je als ouders met elkaar de groepsdruk op kinderen verkleint.

Kies ervoor om ook tijdens de feestdagen uw kind onder de 16 jaar niet te laten drinken. Maar hoe doe je dit als ouder? Je wilt de sfeer niet bederven tijdens de feestdagen. U kreeg misschien zelf uw eerste drankje tijdens het kerstdiner of bij het toosten op het nieuwe jaar. Door de festiviteiten en de vakantie zijn er meer onbewaakte ogenblikken en overal is alcohol aanwezig. Veel volwassenen drinken in deze periode ook meer dan normaal en zijn daardoor minder oplettend. Om u te helpen consequent te blijven kunt u 1 of meer van de volgende tips gebruiken.

### **Tips voor de feestdagen**

#### *Bereid u voor op kwetsbare situaties tijdens de feestdagen*

Bedenk van tevoren hoe u wilt omgaan met de regel geen alcohol tot 16 jaar. Realiseert u zich dat uw handelswijze ook consequenties heeft voor de toekomst. Een eenmaal genomen drempel is moeilijker weer op te werpen. U kunt ervoor zorgen dat alle volwassenen op één lijn zitten. Betrek ook oudere kinderen die al wel drinken bij de afspraak, zodat zij geen alcohol aan jongere broers en zusjes geven. Zo bent u goed voorbereid op onverwachte situaties bij de feestdagen.

U weet wat u gaat zeggen als uw kind zelf om alcohol vraagt of in een onbewaakt moment krijgt van anderen. En u voelt zich gesteund door andere volwassenen. Ook kunt u uw regel voor de feestdagen nogmaals duidelijk aan uw kind vertellen.

---

<sup>1</sup> Ouders over alcohol-, roken- en drugsspecifieke opvoeding 2007, Kerngegevens uit het Peilstationonderzoek Ouders, Trimbos-instituut, Utrecht 2008. J.Verdurmen, E.Smit, S.Van Dorsselaer, K. Monshouwer, I. Schulten.

#### *Besteed aandacht aan de drankjes van de kinderen*

Alcoholvrije dranken, zoals Jip- en Janneke- champagne en alcoholvrije wijn worden door kinderen als 'nep' ervaren, maar geven wel de boodschap mee dat alcohol bij een feest hoort. Aan eten en drinken tijdens de feestdagen besteed iedereen veel aandacht. Die aandacht verdienen de alcoholvrije drankjes voor de kinderen ook. Kies bijvoorbeeld voor alcoholvrije cocktails (mocktails) van vruchtensappen, frisdrank en siroop en zorg dat er genoeg is. Op [www.alcoholinfo.nl](http://www.alcoholinfo.nl) vindt u leuke recepten.

#### *Bereid u voor op bezoek of gezamenlijke vakanties*

Feestdagen doorbrengen met anderen gebeurt veel. Juist dat zijn situaties waar zichtbaar wordt dat de regels en normen in de opvoeding flink van elkaar kunnen verschillen. Maak zoveel als mogelijk van tevoren afspraken met de volwassenen onderling over het drinken van de kinderen. Maak vooral uw eigen regels en afspraken op tijd kenbaar. Dit voorkomt vervelende discussies en situaties tijdens het bezoek of de vakantie. En wijk niet van uw eigen gemaakte afspraken met uw kind af onder druk van familie of vrienden.

#### *Geef zelf het goede voorbeeld*

Het goede voorbeeld geven werkt, ook in de opvoeding. Maar ook wij, volwassenen, drinken vaak meer tijdens de feestdagen. We willen vrij zijn en genieten. Voor veel mensen in onze maatschappij hoort daar alcohol bij. Maar met mate drinken kan natuurlijk ook. Als u zich houdt aan de alcoholadviezen voor volwassenen verkleint u de kans dat uw kind later teveel gaat drinken.

#### *Maak ook afspraken met oudere kinderen die al drinken*

U kunt afspraken blijven maken over hoe vaak en hoeveel ze drinken, ook als zijn ze het stadium gepasseerd dat u alcohol verbiedt. Regels stellen werkt ook bij oudere kinderen. Voor argumenten die u aan hen wilt meegeven kunt u kijken op [www.alcoholinfo.nl](http://www.alcoholinfo.nl). Bereid uw oudere kinderen ook voor op situaties die ze buitenshuis kunnen tegenkomen, bijvoorbeeld een gezamenlijke vriendentocht langs allerlei feesten bij Oud en Nieuw. Of het van tevoren een gezamenlijke pot maken om drank te kunnen kopen. De ervaring leert dat daardoor vaak meer gedronken wordt dan men van tevoren van plan was.

#### **Andere tips, informatie en/of advies nodig?**

Neem contact op met het opvoedsteunpunt. Het opvoedsteunpunt is dé vraagbaak voor ouders en opvoeders van kinderen en jongeren van 0-23 jaar. Uw gemeente betaalt de opvoedsteunpunten, daarom is een bezoek aan het opvoedsteunpunt voor u gratis.

#### **Bezoek ook onze website voor meer tips & hulp bij opvoeden:**

[www.ggdzeeland.nl/onderwerpen/jeugdgezondheidszorg/tipshulpbijopvoeden/](http://www.ggdzeeland.nl/onderwerpen/jeugdgezondheidszorg/tipshulpbijopvoeden/)